

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Преображенский детский сад»

Р.А.Семина

2023 Г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Понедельник 1	Вторник 1	Среда 1	Четверг 1	Пятница 1
<p>Суп молочный с макаронными изделиями</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Кофейный напиток с молоком</p> <p>Сок фруктовый</p> <p>Салат луковый</p> <p>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</p> <p>Жаркое по - домашнему</p> <p>Кисель</p> <p>Хлеб</p> <p>Ватрушка королевская (с творогом)</p> <p>Чай сладкий с молоком</p>	<p>Каша манная молочная</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Какао с молоком</p> <p>Бананы</p> <p>Зеленый горошек отварной</p> <p>Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной</p> <p>Капуста тушеная с мясом, курой</p> <p>Компот из яблок</p> <p>Хлеб</p> <p>Печенье</p> <p>Кефир с сахаром</p>	<p>Вермишель отварная с маслом, сахаром</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Чай с молоком</p> <p>Сок фруктовый</p> <p>Салат из свеклы с изюмом и курагой</p> <p>Суп "Харчо", с мясом птицы</p> <p>Вареники с картофелем</p> <p>Компот из смеси сухофруктов</p> <p>Хлеб</p> <p>Яйцо вареное</p> <p>Бутерброд горячий с сыром</p> <p>Чай с лимоном и сахаром</p>	<p>Каша молочная «Дружба»</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Какао с молоком</p> <p>Груши</p> <p>Салат из кукурузы с луком репчатым</p> <p>Суп – пюре гороховый на мк/б с гречками</p> <p>Макаронные изделия отварные</p> <p>Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе</p> <p>Кисель</p> <p>Хлеб</p> <p>Лепешки картофельные</p> <p>Чай с сахаром</p>	<p>Каша рисовая молочная жидкая</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Кофейный напиток с молоком</p> <p>Яблоки</p> <p>Салат из красной фасоли</p> <p>Суп рыбный из консервов</p> <p>Котлета мясная с тушеной свеклой</p> <p>Кисель с витаминами "Витоша"</p> <p>Хлеб</p> <p>Оладьи с повидлом</p> <p>Чай сладкий с молоком</p>
Понедельник 2	Вторник 2	Среда 2	Четверг 2	Пятница 2
<p>Каша пшеничная молочная жидкая</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Чай с молоком</p> <p>Сок фруктовый</p> <p>Зеленый горошек отварной</p> <p>Свекольник, с мясом и со сметаной</p> <p>Плов из отварной птицы</p> <p>Чай с лимоном</p> <p>Хлеб</p> <p>Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом</p> <p>Чай с сахаром</p>	<p>Каша гречневая молочная жидкая</p> <p>Хлеб с маслом и сыром</p> <p>Кофейный напиток с молоком</p> <p>Бананы</p> <p>Салат Мозаика</p> <p>Суп «Харчо», с мясом птицы</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Рыба, запеченная в омлете</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p> <p>Кондитерские изделия (печенье)</p> <p>Варенец с сахаром</p>	<p>Каша ячневая молочная жидкая</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Какао с молоком</p> <p>Сок фруктовый</p> <p>Салат из отварной свеклы с чесноком</p> <p>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</p> <p>Пельмени мясные отварные</p> <p>Кисель с витаминами "Витоша" для детей дошкольного возраста</p> <p>Хлеб</p> <p>Пудинг из творога (запеченный)</p> <p>Чай с лимоном и сахаром</p>	<p>Омлет натуральный с маслом</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>Груши</p> <p>Салат из свеклы с яблоками и черносливом</p> <p>Суп крестьянский со сметаной</p> <p>Котлеты рыбные любительские</p> <p>Сметанный соус</p> <p>Капуста тушеная</p> <p>Компот из смеси сухофруктов</p> <p>Хлеб</p> <p>Каша рисовая молочная жидкая</p> <p>Бутерброд с маслом</p> <p>Чай с лимоном и сахаром</p>	<p>Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"</p> <p>Бутерброды с маслом</p> <p>Какао с молоком</p> <p>Яблоки</p> <p>Зеленый горошек отварной</p> <p>Суп из красной фасоли</p> <p>Котлета</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p> <p>Пирожок с творожным фаршем</p> <p>Чай с сахаром</p>

